



Tailerra: Emakume heldua izateko modu berriak Taller: Las nuevas mujeres mayores

Azaroaren 3an, ostirala
17:00 - 20:00

LUGAR Aldako Zentro Sozialean

NORI ZUZENDUA Emakume helduei,
55 urtetik gorako emakumeei

Zeri buruz hitz egingo dugu?

Tailer honetan elkartzeko eta gure bizipenak partekatzeko aukera izango dugu. Zaintza eta autoestimua landuko ditugu, eta eza-gutza indibidual eta kolektiborako espazio bat sortuko dugu.

Partaidetza sozial handiagoa ahalbidetuko dugu

2017



Viernes 3 de noviembre
17:00 - 20:00

LUGAR Centro Social de Alda

DIRIGIDO A Mujeres adultas,
preferiblemente mayores de 55 años

¿De qué hablaremos?

En este taller podremos encontrarnos y compartir nuestras trayectorias vitales personales, pero al mismo tiempo colectivas. Trabajaremos el autocuidado y la autoestima y construiremos un espacio de descubrimiento personal y colectivo, tejiendo redes de solidaridad

Trebatzailea/ formadora:

INMA MERINO

IZEN EMATEAK INSCRIPCIONES

igualdad@montanaalavesa.com

www.laiaeskola.eus

945 40 60 06

ANTOLATZAILEA:

Kanpezu-Arabako Mendialdeko Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua

*Garraioa edo haurtzaindegia behar baduzu, behintzat 3 egun lehenago eskatu behar duzu

ORGANIZA:

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Campezo-Montaña Alavesa

*Si precisas transporte o servicio de guardería solicítalo con 3 días de antelación.

www.laiaeskola.eus



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

www.araba.eus



CUADRILLA DE CAMPEZO
MONTAÑA ALAVESA
KANPEZUKO ARABAKO
MENDIALDEA KUADRILLA



EBANAKO IZDALA
AYUNTAMIENTO DEL
VALLE DE ARANA